



地域と福祉と精神科医療をつなげる 心のおたより

くろだより

2025 年
秋 号
Vol. 55

〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くろだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ

ここ数年、毎年のように夏の最高気温が更新されている気がしますが、随分過ごしやすい日が多くなりましたね。

10月はどの地域でも地方祭が賑やかに開催されたことと思いますが、個人的には子供の頃の記憶で秋祭りの神輿と同じくらい印象深かったのは、『亥の子』です。子供達で各家庭を回り、地元では歌を歌いながら地面に石をつき、お菓子やお金がもらえる行事でしたが、当時は男の子しか参加できずとても羨ましかったのを覚えています。

元々は亥の日、亥の刻に餅を食べると無病息災になるという中国から入ってきた俗信で、それが行事になり旧暦の10月の亥の日に、子供達が石をついたりワラをついたり、地面を叩くことで地面の中の悪いものを追い払い、新年を迎えるための準備をし始めるための行事になったと言われているそうで、愛媛は特に盛んな地域だそうです。去年地元に帰った時は女の子も参加しており、時代の流れを感じました。

芋炊き会や運動会、ご当地のお祭りや行事がめじろ押しな秋を楽しめたら良いですね。それではくろだより秋号、スタートです(^^)／



先日往診先で、看護師さんが患者さんの体をきれいにしている間、近くの義農神社を訪ねました。作兵衛の像の横には、『俳優 高倉健』と書いた札が立っていました。その理由を松前町役場に電話して聞きましたが、高倉健氏が来たということだけしかわかりませんでした。今となっては、本人に聞くこともできません。



どなたか当時の状況を知っている方がいらっしゃいましたら、是非教えてください。

往診で見聞を広めている内科医 中城 敏

10月14日(火)、くろだ病院に獅子舞が来てくれました。今年は1階の中庭で披露していただき3頭の舞を見ることができました。

重度認知症患者デイケアの利用者様や、病棟の患者様や職員が観覧し、子供達のかわいらしさに笑顔がこぼれ、迫力のある演技に手拍子や拍手がおこりました。



見られて嬉しい♪

青空の下10月とは思えないくらいの気温と暑さでしたが、軽快な太鼓の音に合わせ軽やかな足さばきで舞を披露していただき、見入ってしまいました(#^_^#)

すごい!!



迫力満点(^▽^)



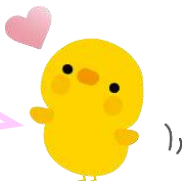
秋祭りの雰囲気を感じることができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。神崎獅子舞保存会の皆様、素敵な時間をありがとうございました。

また来年もお待ちしております!



新入職員 紹介

質問! ①趣味・特技・好きなこと
②一言お願いします



はしだ ひろし
橋田 洋
＜ 看護師 ＞

- ① 将棋
- ② 日々成長していけたらと思います。

※50音順

ほんだ まなか
本田 愛華
＜ 看護師 ＞

- ① 趣味：アニメを見ること、好きなこと：フェスに行くこと
- ② わからないことがたくさんありますが、一生懸命頑張ります。

みょうけん えりこ
妙見 恵里子
＜ 精神保健福祉士 ＞

- ① 旅行です。47都道府県めぐりは残り18県です。
- ② 支援チームの一員として貢献できるよう頑張ります。

やすなが さえこ
安永 砂瑛子
＜ 看護師 ＞

- ① 旅行に出かけたり、子どもと遊びに出かけること。
- ② 外来業務を覚え、1日でも早く一人でこなせる業務が増えるように頑張りたいです。

作業療法活動

～院外活動ホープ編～



作業療法活動では月 1 回、各階の患者様数名と一緒に院外活動として外出をしています。ショッピングセンターや動物園など様々な場所に外出をしています。



9 月には「道後」を訪れました。

当日はまだまだ残暑残る中、暑さ対策をしながらカラクリ時計を観たり、商店街を散策したりしながら道後を堪能しました。久々に訪れた方も、初めて足を運んだ方も道後の魅力を存分に楽しむことができました。



院外活動ホープの場所は職員で話し合っていて決めています。気分転換はもとより社会適応訓練として買い物の購入方法やレジの支払い体験、お寺での作法や動物や鳥を見て癒されるなど社会性・対人関係の構築などにも取り組んでいます。





CVPPP 研修

当院では看護職員の知識と技術の向上を目的とし、計画的に研修を実施しております。

9月30日(火)、看護師が安全で質の高いケアを提供できるよう、段階的

な研修を進める中で『包括的暴力防止プログラム(CVPPP)』の研修を実施しました。「CVPPP」とは、医療や介護の現場で起こりうる「暴力的な言動や行動」について理解し、安全で安心できるケアを行うための研修プログラムです。



【講師より一言】

今回 CVPPP の研修をさせて頂きました。実技は時間の都合上実施できず、研修内容もつたない点・至らない点はあったと思いますが、『CVPPP とは何か?』について皆さんと共有でき、興味を持って頂けたら大変嬉しく思います。

＜ CVPPPトレーナー 曾根 義斗 ＞

【受講しての感想】

今回 CVPPP の研修を受けて、自分の看護を振り返る事が出来ました。患者様は「治療対象者」である前に尊厳を持った一人の人であることを念頭に置いて関っていく必要があります、そうすることでスタッフも安心・安全になる事が出来る事を学びました。すぐに実践できることは、患者様の言葉に耳を傾ける事だと思うのでこれから実践していこうと思います。

＜ ひまわり病棟 看護師 熊本 有加 ＞

精神科フィジカルアセスメント



8月23日(土)に松山記念病院にて『精神科フィジカルアセスメント精神科領域の身体的観察(消化器系編)』と題して、精神科認定看護師である日野看護部長が講義を行いました。

今回研修を受けて、看護学校で習ったことではありますが、年月が経つうちに忘れていたこともあり、記憶を呼び起こすきっかけになりました。また、日々の業務の中で疑問に思った事も理屈が分かることで腑に落ち、これからの看護にも役立てられると思いました。

＜ ひまわり病棟 看護師 熊本有加 ＞

当院では、今後も院内外の研修を通じて看護職員の専門性を高め、患者様やご家族に信頼される看護の実現を目指してまいります。

重度認知症患者デイケア ひととき

直近の三大イベントをご紹介します。お楽しみイベントが更に深まっていく、ひとときの秋です🍁

そうめん流し

8月20日（水）、そうめん流しを行いました。

薬味や具材は利用者様達で切ったり焼いたりして準備万

端。そして、いざ『そうめん流し』！！流れてくるそうめんを各々がお玉ですくっていき、薬味と具材が盛りだくさんのそうめんができました。薬味と具材は家庭の色が出るようで、「玉ねぎは普段入れない」「家でする具材と違う」と驚かれながらも皆様の箸が進むひとときとなりました（'v'）b



敬老会

9月17日（水）、敬老会を行いました。

敬老会のプログラムは、節目の年の方の表彰と記念撮影・スタッフによる余興・スライドショー上映とティータイム。余興は皿回し・シガーボックス・ジャグリングを行ったのですが、スタッフのみならず挑戦された利用者様もいらっしゃいました！

また、スライドショーは過去一年間の活動時に撮った写真を上映しました。ご自分が映られると笑顔で喜ばれる方やご本人に映っていることを知らせてくださる方等、様々な反応をされていました。

そして、記念品として皆様にスタッフ手作りのキーホルダーをプレゼントさせていただきました。バッグに付けられたり、お部屋やお車に飾られたりと嬉しい活用をしてくださっています（'▽`*）



ドライブ🚗みたにコスモス園～五色姫海浜公園



10月7日（火）、ドライブでみたにコスモス園と五色姫海浜公園へ行きました。

コスモスは満開にはもう一息の八分咲きでしたが、皆様からは「きれいやね」「すごいね」との喜びの声。五色姫海浜公園では海を眺めたり、アイスを食べたりと海風に触れて気分転換しました♪

「アイスが美味しかった」「楽しかった」とお腹も心もいっぱいになるドライブとなりました（≥▽≤）



デイケア利用についてのご質問等は、お気軽に“デイケアひととき”（石川・田中・井関）までお問い合わせください。

デイケアひととき TEL 080-1031-1201

老人保健施設 菜の花

敬老会☆三

各階でご長寿番付を行い、3位までの方が表彰されました！！

表彰式の後には、皆でお団子とゼリーを頂きました(#^^#)



いつも
ありがとう



美味しいね！！



長寿 表彰式☆



10月1日（水）に、長寿者表彰のため松前町長の表敬訪問がありました。



永年勤続表彰☆三

令和7年度永年表彰者

勤続20年表彰【相談部】 井ノ口 美樹



介護老人福祉施設 こより

敬老会



こよりでは、9月12日（金）に特養にて、また9月19日（金）にはショートステイで敬老会を開催しました。賀寿を迎えられた皆様への表彰をはじめ、体操や歌、ゲームなどを通じて、笑顔に満ちたひとときを過ごしました。こよりに100歳を超えた入所者様が、3名いらっしゃいます！ご利用者の皆様の元気な姿に、職員一同も大きな励ましをいただきました。

いつまでもお元気で！



※個人情報保護のため加工しております。



百寿おめでとうございます！

祝

ナイスレシーブ！



素敵な笑顔いっぱい♡





9月27日(土)、久万高原町方面にドライブに行ってきました。当日は少し曇り空でしたが、心地よい秋の空気を感じる一日になりました。

道の駅『天空の郷 さんさん』でパン屋さんに寄った後、久万公園で昼食をとりました。日陰に入ると風が涼しく、気持ちよく食べることができました。



御三戸巖も遠くから見学し、水が透き通ってとてもきれいでした。

入居者さんからは、「景色が良くて素晴らしく、空気が美味しかった」「ススキに秋を感じた」「普段見られない高い山や川が見られて、旅行気分を味わえた」などの感想をいただき、リフレッシュできたようです。ぶどう狩りはできなかったのですが、ぶどうと久万名物のおくま饅頭を購入し、帰ってからみんなで頂きました。

一緒に参加させてもらった私たちも、気分転換になり、美味しい空気に癒された一日でした。



あとかき



くろだより秋号はいかがだったでしょうか。

今年のくろだよりは今号が最後となります。来年の冬号では、また気持ちを新たに皆様楽しんでいただける内容をお届けできるよう頑張ってみます(^^)／

年末に向け慌ただしい時期になるかと思いますが、ご自愛ください。それではまた冬号でお会いしましょう。

企画広報委員会

【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆田中 美和野
【菜の花(施設)】 ☆井ノ口 美樹 ☆上田 麻依
【こより(施設)】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 (★…委員長、☆…委員)

当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材(写真・画像など含む)、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。