

# くろだより



〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くろだ病院

2026年  
冬号  
Vol. 56



医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ

あけましておめでとうございます。

旧年中は、医療法人光佑会、社会福祉法人昌樹会共々、大変お世話になりました。

さて、2025年を振り返りますと、一番に思い出すのは日本で55年ぶりに開催された国際博覧会（万博）です。当初はパビリオン建設の遅れやチケットの低迷など騒がれていましたが、いざ開幕してみれば多くの来場者が「来てよかった」と感想を述べ、何度も会場に足を運んだ方も多いかったようで、特に海外からの評価は上々だったようです。そして次ぎに2025年10月21日、高市早苗氏が第104代内閣総理大臣に選出。日本史上初の女性内閣総理大臣誕生の瞬間でした。この歴史的な出来事は、1946年4月に女性が参政権を得てから実に、80年の快挙になるそうです。今後の活躍が楽しみです。

そして2026年が始まりましたが、今年はどんな年になるのか。どんな出来事が起こるのか…楽しみですね。くろだ病院でも楽しい出来事がたくさん起こり、この『くろだより』で発信出来たらいいなと思っています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 謹んで初春のお慶びを申し上げます

2026年新たな年を迎えることが出来ました。昨年は個人的に大きな学会に関わることとなり、本当に大変な一年でした。何とか乗り切ることが出来たのは関係者、並びに私の周りにいてくれる皆様のおかげと感謝致しております。

さて、本年は診療報酬改定が控えています。

全国的に病院経営は厳しさを増し、今回の改定については今後の経営を大きく左右するものと考えています。経営の存続が危ぶまれているなか、今後の将来像を考える一年となりそうです。

そんな厳しい状況の中ですが、より良い医療の提供を目指してスタッフ一同努めてまいります。本年も何卒宜しくお願ひ致します。



令和8年1月

医療法人光佑会 理事長 黒田典生



謹んで新春のお慶びを申し上げます。日頃より、当院の精神科医療に対するご理解と温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年、私たち職員一同は、地域に根ざした医療の強化と、患者様お一人おひとりに寄り添ったきめ細やかなサービスの提供に尽力してまいりました。新しい年を迎える、引き続き『人の「和」が患者奉仕の第一歩である。「和」は人の心を尊ぶことが第一歩である。』を理念とし、より専門的で人間性豊かな医療サポート体制を構築し、地域の医療・福祉関係機関の皆様との連携をさらに密にしてまいる所存です。

ご家族の皆様には、引き続きご協力をお願いすることと存じますが、患者様が穏やかで充実した生活を送られるよう全力を尽くします。

新しい年が素晴らしい一年となりますよう、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。本年も宜しくお願ひ申し上げます。

事務長 横道 一文



### 続報！



新年あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって良き年になりますように。

さて、前回のくろだより秋号に、なぜ義農神社に「高倉健」の立て札があるのか、と書きましたところ、いろいろな方から情報をいただき、本当にありがとうございました。

先日、松前町社会福祉協議会会長 川上洋司様より、「義農神社の高倉健お手植えの桜」と題する「松前史談」31号2015 p14-19の論文のコピーをいただきました。

高倉健主演の「新網走番外地 流入岬の決闘」は、坪内寿夫社長の経営する来島ドックが舞台になったそうです。それが縁で、ふたりは親交を深め、平成2年9月、義農神社を訪れました。坪内氏から義農作兵衛の志を聞き、感動した高倉健氏は、境内に桜の木を植樹しました。その記念の立て札が「俳優 高倉健」だったわけです。

松前町長田中浩介氏は「松山平野で考える」という講演において、中予地域の広域化、資本の集中、再構築を進めて行くなかで、「松前町は義農精神を守り抜く」と力強く言われました。中川原のうっかり八兵衛と呼ばれている私ですが、これからは田中町長のことを、松前町の高倉健と呼ぶことにしましょう。

くろだ病院 内科 認知症サポート医 中城敏

### 新入職員 紹介



片上 裕太  
<看護師>

質問！①趣味・特技・好きなこと  
②一言お願いします



- ① 料理・釣り・サウナ・麻雀・ラジオ・お笑い
- ② 似ている芸能人はお笑い芸人のシソソヌジろうさん。身長・体重も同じでした。（…昨年までは）ダイエットがんばります。

## 病院職員向け研修会

令和7年10月28日（火）、松山市保健所保健予防課職員の方より病院職員向けに『地域移行支援について』のテーマで講義をしていただきました。

ZOOMでピアソポーターの方の体験発表を聞くこともでき、病院職員だけの視点ではなく、地域の支援者やピアソポーターの方々と協同して関わることで長期入院をされている患者様の不安を軽減したり、退院に気持ちを向ける一歩を踏み出すきっかけになることを学びました。今後の支援に活かせるよう頑張りたいと思うことができる貴重な時間をいただきました。

（精神保健福祉士 黒川 沙也香）



## わくわく交流会

令和7年12月5日（金）、松前町体育館で開催された『わくわく交流会』に当院・関連施設より計5名が参加しました。

『わくわく交流会』は、松前町、伊予市、砥部町の精神保健福祉の推進と精神保健福祉ボランティアの育成及び地域交流のために開催される交流会です。

今年は全体で70名ほどの参加者が6チームに分かれ、玉入れや風船運びなどの競技を楽しみました。交流会中は賑やかに和気あいあいとした雰囲気で、当院より参加された患者様からは「楽しかった。また機会があれば参加してみたい」「いい気分転換になった。また外出してみたいという気持ちになった」というお声をいただき、職員共に楽しい時間を過ごすことができました。

（精神保健福祉士 妙見 恵里子）



## 各病棟レクリエーション



令和7年12月16日（金）に4階病棟、12月22日（月）に3階病棟、12月24日（水）に2階病棟で小規模ですがクリスマス会を行いました。ケーキやジュースを飲食しながらみんなが大好きなカラオケを楽しみました。これで思い残すことなく新年もみんな笑顔で迎えられました!!



# くろだ病院

看護部



新年、あけましておめでとうございます。

2025年は高齢化の加速と精神疾患の多様化が進み、地域医療構想への精神科参入が本格化しました。私たち看護部も、統合失調症や認知症だけでなく、発達障害やトラウマケアなど幅広い支援が求められています。

今年も「安心して暮らせる地域精神医療」の実現に向け、チーム一丸となって取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

看護部長 日野貴嗣



## 北伊予小学校「校区探検」



令和7年11月5日(水)昨年度に続き、今年も北伊予小学校2年生の児童さんが「校区探検」で当院に来てくれました。

診察室やレントゲン室・薬剤課を見学し、普段見ることのないCT装置や画像、棚に並べられたたくさんの薬を見て驚き、内科外来では中城先生のお話に熱心に耳を傾けていました。

活発に質問し、メモを取る姿に職員一同元気をもらいました！！皆さんの学びに、少しでも貢献できていれば幸いです。

## 技能実習生のご紹介

令和7年8月より、新たに技能実習生が1名きてくれました(^)/



ユミ ナインさん

趣味は音楽を聞くこと。  
日本語をもっと上手になれる  
ように、毎日少しづつ勉強を  
頑張ります。  
これからもどうぞよろしくお  
願いします。

～実習指導員よりひと言～

ユミさんの物怖じしない性格を生かし、  
周りの人たちとの調和を大切にしながら、  
一歩一歩頑張っていきましょう。  
困ったことがあれば何でも相談してください。

(高橋指導員)

# 重度認知症患者デイケア ひととき

## 秋祭り&ハロウィンパーティー



令和7年10月29日(水)、秋祭りとハロウィンパーティーを行いました。

秋祭りでは、射的と果物集めのゲームを行いました。破った新聞紙の中から秋の果物を探し出す果物集めは、事前に目星をつけてゲームスタートと同時に採るという闘志あふれた方が大勢いらっしゃいました！

そしてゲームで楽しんだ後は、おやつの時間の『チョコレートファウンテン』♪さつま芋・バナナ・パイナップル・キウイフルーツ・ポテトチップス・食パンと盛りだくさんの食材から自分の好きな食材を選び、チョコをつけていただきました。「こんなのは初めて」「おいしい」「おいしく」とお味にも心にも満足なひとときとなりました(≧▽≦)



## ステンドグラス風の飾り作り

令和7年11月20日(木)、ステンドグラス風の飾りを作りました。

飾りの種類は、ツリー・雪の結晶・プレゼント・ハートの四種類。その中から一種類を選び、それぞれの形のラミネートフィルムの上にカラーフィルムを貼っていきました。皆様が思うままに作られた一品は「きれい」「黄金の宝みたい」等の喜びのお声をたくさんいただき、大好評でした( '▽' )b

## 運動会



令和7年11月27日(木)、紅白に分かれて運動会を行いました。

競技種目は、個人競技の風船バスケット・巻き巻きゲーム、団体競技の輪っかりレー。



最終種目の輪っかりレーは一発逆転の可能性があったため皆様の熱量も高く、「行けー」「頑張れ」と一致団結してゴールを目指しました！勝ち負けはつきましたが、「楽しかった」「良かった」と笑顔で幕を閉じました(^▽^)ノ



今年も一緒に“ひととき”を楽しんでいけたらと思います。どうぞよろしくお願ひ致します( \_ \_\*)>  
デイケア利用についてのご質問等は、お気軽に“デイケアひととき”(石川・田中・井関)までお問い合わせください。

デイケアひととき TEL 080-1031-1201

# 老人保健施設 菜の花



新年のご挨拶



謹んで初春のお慶び申し上げます。

旧年中は格別のご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。超高齢化社会が訪れ、医療、福祉の現場でも様々な問題に直面せざるを得ない状況となっております。直面している出来事を真摯に受け止め精進してまいります。

今年は「丙午」にあたり皆様にとって、前進力と活力を象徴する馬のように勢いよく明るい未来へ向かって進んでいける年になりますようお祈り申し上げます。

施設長 本吉 三保



新しい一年を迎えるにあたり、皆さんに心よりご挨拶申し上げます。昨年も利用者様、ご家族様、そして地域の皆様から温かいご支援を賜り、心より感謝しております。

介護の現場は日々変化し、求められる支援も多様化していますが、私たちは「安心」と「尊厳」を第一に、利用者様1人ひとりに寄り添ったケアを提供することを心がけています。2026年は、より質の高い介護サービスの実現と、職員がやりがいを持って働く環境づくりを一層推進してまいります。また、地域との連携を深め、支え合いの輪を広げることで皆さんに信頼される施設であり続けたいと考えております。

本年も引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

事務長 清水 幹雄



パンジーを植えました(#^~#)お散歩するのが楽しみです!!



## 認知症カフェ～ST（言語聴覚士）による講座

毎月、第一木曜日にこよりで開催されている『認知症カフェ』にて、菜の花のST（言語聴覚士）による【嚥下について】の講座を行いました。



# 介護老人福祉施設 こより

## 新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

午年を迎えて、希望に満ちた新たな1年がスタートしました。皆様におかれましては、穏やかな新年を迎えられたことと思います。

こよりは、まもなく15年目を迎えることとなりました。その間に多くの挑戦と成長を経験し、皆様のご支援や信頼に支えられながら歩んで来る事が出来ました。これからも午のように力強さと前進を目指して精進していきたいと思います。

本年も皆様にとって実り多き年となりますよう、ご健康とご多幸を祈念いたします。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

令和8年元旦 施設長 畠中 久隆

## 干し柿作り



こよりでは、令和7年11月に干し柿づくりをしました。毎年の恒例行事となっており、今回も皆さんのが慣れた手つきで包丁やピーラーを動かしていました。

「昨日50個家で剥いてきた」と仰る強者もショートステイの利用者さんにいらっしゃいました。干し柿は保存食として古くから親しまれてきました。寒風にさらすことで渋みが抜け、濃厚な甘みが生まれる過程はまさに、時間が育てる味ですね。約2週間で出来上がり、カフェレクにて美味しく召し上りました。



昔はどうしようったんよ！



甘くておいしいね



# イキイキハウス

## 外出レク

令和7年10月18日、文殊院にお参りに行ってきました。とても大きくて立派な弘法大師像に驚きました。

その後に、文殊院から近い淨瑠璃寺にもお参りし、すぐ近くにあった仏足石（裸足で乗って、健脚・交通安全を願う）に乗って、ご利益をいただきました。



まだまだ暑い日でしたが、時折お遍路さんとすれ違いながら、清々しい空気と木漏れ日の中でとても穏やかな時間を過ごしました。



令和7年11月はお誕生日の方がお二人おられ、合同の誕生会でした。

プレゼントをお渡しし、全員でババ抜きをしたりと笑顔や笑い声が絶えない楽しい誕生会になりました。

夕食の手巻き寿司では、細巻きや三角巻きなど皆さん自己流にアレンジされており、日頃小食の方もお代わりされる程でした。



## あとがき



2026年、始めのくろだよりはいかがだったでしょうか。

今年は午年（うまどし）です。午年は「前進・飛躍・活力」の象徴とされ新しいことや困難なことに挑戦することで大きな成果や成功が得られる年とされています。くろだよりも2026年は前進して飛躍し活力ある広報誌を目指します！！

企画広報委員会

【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆田中 美和野  
【菜の花（施設）】 ☆井ノ口 美樹 ☆上田 麻依  
【こより（施設）】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 (★…委員長、☆…委員)

## 当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。