



地域と福祉と精神科医療をつなげる 心のおたより

# くるだより

2025年  
春号  
Vol. 53

〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くるだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ



暦の上では夏となり、夏の兆しが見える頃となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？



日本では 20 年ぶりの大阪万博が始まっていますね。万博って何？と思い調べてみると、『万国博覧会』の略で『国際博覧会』とも呼ばれているそうで、『世界中からたくさんの人やモノが集まるイベントで、地球規模のさまざまな課題に取り組むために、世界各地から英知が集まる場』と記されていました。新しい技術や商品が生まれ、生活が便利になるきっかけができる場で、電気自動車や動く歩道、IC チップ、ドライミストなどもこの万博から生まれ、商品になったそうです。



今回の万博ではどんな便利なものが生まれているのでしょうか？楽しみと共に私としては空飛ぶ車や全自動お風呂ができれば嬉しいです！！

それではくるだより春号をお楽しみください。

## KURODA HEARTS



新年度（令和 7 年度）がスタートしました！

今年に入ってから気温の変動が激しく、身体がついていかず体調不良が続いていましたが、桜の開花に伴い気候も徐々に安定してきました。

私はと言えば、以前も記載してきましたが精神科の大きな学会が控えているため、緊張感と大きな不安に包まれています。何とか乗り切りたいと思いつつ、早く終わってくれないかなあというのが正直な気持ちです。何かと忙しい季節ですが皆さんくれぐれもご自愛ください。

From Norio Kuroda

くるだ病院 よこみち 横道事務長より、皆様方へ着任のご挨拶を申し上げます。

2月から当病院で勤務しております横道です。

私自身は文教都市・新居浜の出身ですが妻の実家が松前町西古泉であり、これも何かのご縁なのかと思っております。

医療に関しては知識・経験とも不足しておりますが何事にも一つ一つきちんと取組んで参りますので、よろしくお願いいたします。

【氏名】 よこみちかずらみ 横道一文 【趣味】 スポーツ観戦 【好きな言葉・座右の銘】 一日一善

### 家族懇談会

令和7年2月12日（水）、松前町総合福祉センターで行われた『家族懇談会』に尾崎医師と出席しました。

『なんでも相談』をテーマに、尾崎医師より『統合失調症について』という講義を行ったあと、参加者の皆様の近況報告や、質疑応答の時間がありました。

「本人にどのような声かけをしたらよいか」「これからどうしていったらよいか」等たくさんの具体的な質問や相談があり、日々ご家族として当事者の方とどう関わったらよいか、何ができるのかを悩みながら接していらっしやることがよくわかりました。

いち支援者として、こうしたご家族の気持ちに寄り添い支援を行っていきたいと改めて感じる機会となりました。



< 精神保健福祉士 黒川 沙也香 >

質問！①趣味・特技・好きなこと  
②一言お願いします



### 新入職員 紹介

🍀 こんどう はるえ  
近藤 晴絵  
< 作業療法士 >

- ① アイドルのライブに行くこと、カフェ巡り、食べること、犬
- ② 患者様にとって楽しい時間・ホッとする時間を提供できるように頑張ります！

🍀 ちかまつ あきな  
近松 明奈  
< 歯科衛生士 >

- ① 愛犬とお出かけ、美味しいものを食べること
- ② あたたかい空間を作ってさしあげられるよう、頑張ります！

♠ にしはら いっき  
西原 一貴  
< 看護師 >

- ① スポーツ観戦、ゲーム
- ② 初めての精神科病院勤務で分からない事もありますが、一生懸命取り組みますのでよろしくお願いいたします。

※50音順

## さくら病棟お花見会



令和7年4月1日（火）にお花見会を開催しました。  
いつもの食事とは違い、豪華なお花見弁当を見て「わぁ～美味しそう！」と言っている間に全部完食！

食後は桜を見に1階へ。今年はいつ花が咲くか不安な気持ちでしたが、当日は少し散ってはいたものの、ほぼ満開の桜を見ることができました。曇り空で少し肌寒い気候でしたが、皆さん穏やかに桜を觀賞されており、感想をお聞きすると「いいねえ～」「もうこんな季節か」など思い思いに話されていました。



## OT 活動 ～お花見～

令和7年4月4日（金）にOT活動でもお花見会を開催しました。この日は事業所“晴れ”さんにお弁当を注文し、当院の桜の木の下でお弁当を食べました。風が吹くたびに散る桜を見ながら食べることができ、患者様同士や職員とも会話が弾みました。日差しは暖かく良かったのですが、風が少し冷たく吹くたびに皆さん「寒い～」と言われていました。しかし、最後には「また、やりたい」と熱望される方が多かったです。





### 3階 ひまわり病棟紹介

ひまわり病棟は、主として長期的な治療・療養が必要な精神障害者の方が入院される病棟です。急性症状の段階的治療により症状安定した患者さまや、長期入院による治療・療養が必要な方々が、家庭や社会に復帰できるように、作業療法リハビリテーション・薬物療法を中心に治療を行っています。医師・看護師・看護補助者・精神保健福祉士・作業療法士の他職種でケアしています。療養環境の整った精神科療養病棟での治療により、1日でも早い患者さまの社会復帰と自立を援助しています。



病棟の中をちょっとご紹介

くるだ病院は、外観からお判りいただけと思いますが、丸い円柱となっており、病棟の中央にナースステーション、その周りに病床が回廊式に配置されています。

北西には座ってくつろげるデイコーナー、南西には寝転がったりできる畳

コーナーがあり、作業療法中にストレッチをしたり正座して計算問題を解く姿も見られます。

ナースステーション前にはデイルームが広がり、食事やテレビ鑑賞、作業療法がおこなわれています。作業療法で「創作活動」としてぬり絵を行っており、作品展示もしています。



作業療法活動の一部もご紹介します



サンバのリズムに合わせて踊るひまわり病棟看護師♪  
人呼んでひまわりダンサーズ  
(笑)



【音楽レク(カラオケ・喫茶)】  
患者さんと楽しくデュエット  
します♪いつも仲よし♥



【音楽レク(カラオケ・喫茶)】  
こちらは渋く決めてくれます♪  
患者さんと渋いオヤジ作業療法士  
アシスタントのデュエット(〜♪

患者様だけでなく、病棟スタッフも一緒になって活動を盛り上げています。  
これからも患者様に寄り添い、より良い看護が出来るよう努めてまいります。



# 重度認知症患者デイケア ひととき

今春は“春”を手作りしたり、香りを楽しんだり、目や舌で味わいました(´▽`\*)♪

## タンポポの壁飾り作り



令和7年3月11日(火)、タンポポの壁飾りを作りました。

黄色・白色・緑色の色画用紙でタンポポの花と葉っぱを作り、思い思いに格子へ貼っていきました。花は竹串で巻いてから切り込み部分を指で開かせるという、手を込めた箇所です！

「かわいい」「嬉しい」とご好評だった一品は、お部屋等に飾ってくださっている方もいらっしゃるそうです(´▽`)ノ



## ドライブ 車 関住の菜の花畑



令和7年3月25日(火)、ドライブで双海町の関住(うるすみ)の菜の花畑へ行きました。

丘一面に広がる菜の花を見て、皆様からは「すごい」「きれい」「こんな所まで来られるなんて！」と笑顔が溢れていました。また名所であるため、行った時には既に大勢の方が観賞されており、「きれいだから人がいっぱい来ているね」と納得の声もありました。

関住の菜の花畑の帰りは、ふたみシーサイド公園へ寄って海風に触れながらおやつをいただき、春の心地良さを感じるドライブとなりました(≧▽≦)



## お花見会



令和7年4月1日(火)、病院の庭に咲いている桜を見ながらお花見弁当を食べました。

いつもとは違うお昼ご飯に「美味しい」「豪華やね」「桜を見ながら食べられるなんて良いね」とお腹と心が満たされたようでした(´◇`)♪



デイケア利用についてのご質問等は、お気軽に“デイケアひととき”(石川・田中・井関)までお問い合わせください。

デイケアひととき TEL 080-1031-1201

# 老人保健施設 菜の花



## ❀ 花見散歩 ❀

この日は少し風が冷たく感じましたが、皆様“春”を感じられ、笑顔に花が咲きました。



## 園芸

利用者様と中庭やテラスでお花を育てています。  
心地よい春の日差しに触れながらプランターにそれぞれお花を植え、施設内に色を添えて下さっています。

きれいに育ちますように～



# 介護老人福祉施設 こより



## お花見



寒暖差が激しく、朝晩はまだまだ肌寒いですね。先日桜が咲き誇り、こよりも春が訪れました。天候にも恵まれ、くろだ病院前の桜の木の下でお花見を開催！笑顔も満開です！



春らんまん☆



春が来ましたね！



## おやつ作り

月1回のおやつ作りでは、3月には桜おやき作り、4月にはフレンチトースト作りをしました。自分で作ると、よりおいしく感じます！手を動かし、頭も動かし、匂い・味を感じるおやつ作りは脳にも体にもいいですね！



上手くできた！



おいしい！



# イキイキハウス

## 地域連携推進会議



令和7年3月27日、くろだ病院内にて令和6年度地域連携推進会議を開催しました。施設と地域の連携や、利用者と地域の関係づくりを目的とした会議で、令和7年度から義務化となっています。

当日は入居者の方やそのご家族、地域住民の方や行政関係者の方など様々な立場の方にご出席いただき、日頃の施設での活動や取り組みを見ていただく機会となりました。

詳しくは病院ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



## お花見会



令和7年4月12日、皆でお花見に行ってきました(^)/  
スーパーで好きなお弁当等を買って、その後伊予市のしおさい公園へ移動しました。当日は天気にも恵まれ、また今年は寒さが長引いたこともあり、桜もまだ残ってくれていました。

良い景色の中食べる食事はいつもの雰囲気とはまた違い、皆さんおいしそうに食べられていました。

食後の運動で公園内も散策し、楽しい時間を過ごすことができました。また来年も桜を見に行きましょうね(#^#)



## あとがき



先日、職員の家族さんから「くろだよりを毎回楽しみにしている」「隅々までみている」と聞き、とても嬉しい気持ちとちょっぴり恥ずかしい気分になりました。直接感想などを聴くことがない私にとっては励みになる思いでした♪

ご愛読ありがとうございました。次は夏号！お楽しみに～。

企画広報委員会

【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆田中 美和野  
【菜の花（施設）】 ☆井ノ口 美樹 ☆上田 麻依  
【こより（施設）】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 (★…委員長、☆…委員)

### 当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。