



くるだより

〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くるだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、医療法人光佑会、社会福祉法人昌樹会共々、大変お世話になりました。

さて、2024年辰年は、『甲辰(きのえたつ)』の年だそうです。植物が生い茂り、成長して形が整った状態を表す漢字で、木竜の年とも呼ばれます。辰の年は「無病息災・厄除祈念」や「招福祈願・安寧長寿」の意味があるとされ、縁起の良い年となっています。『甲辰』

にふさわしい年にしていきたいですね。

それでは本年も『くるだより』で楽しい内容を皆様にお届けできるよう企画広報委員一同努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

今年初の『くるだより』をお楽しみください(#^^#)



謹んで初春のお慶びを申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

昨年末当院は、感染拡大に苦しみましたが、職員の頑張りにより何とか乗り切ることができました。

しかし、元旦には能登半島で大地震が発生し、石川県全体で多くの犠牲者と壊滅的な被害を受けました。まさか新年早々からこんなことが起こるなんて予想できた人はいないでしょう。これから復旧には時間がかかるとは思いますが、石川県の皆様には一日でも早く安息の日が訪れることを祈るばかりです。

なんとという新年だろうと嘆いていたなら、翌日には羽田空港で日航機と海上保安庁機との衝突事故が起きました。航空機が燃えさかる映像を観て呆然となりました。一体2024年はどうなっていくのでしょうか。

暗雲たちこめるお正月を過ごし、これから気持ちを切り替えていきます。

Let's move on!

令和6年1月

医療法人光佑会 理事長 黒田典生



新年あけましておめでとうございます。

令和5年5月より新型コロナウイルスも5類に移行し、多少なりとも終息に近づくのかと思われましたが、年末にかけ当院でも大規模な感染が発生しました。まだまだ感染は予断を許さない状況となっております。

また、世界では新たな紛争が勃発し、追い打ちをかけるように世界経済が更に疲弊し壊滅的とも言える打撃を受けています。

しかし、他方では大谷翔平選手のドジャース移籍に関する明るいニュースもあり、個人としてプロスポーツ史上最高額の10年総額7億ドル（約1,015億円）の契約に至ったことが日本国民にとってとても明るいニュースとなりました。

我々も全職員が結集してこの激動の時代を乗り越えなければならないと思っております。

新しい年が、より良き一年になりますよう心より祈念致しまして私からの年頭のご挨拶と致します。皆様、本年も宜しくお願い申し上げます。

医療法人光佑会 法人統轄局 局長 若宮 達也

新年あけましておめでとうございます。

去年はコロナの規制も緩められてきましたが、コロナ前に戻るという印象では無く、様々な面で変化を感じています。働き方改革、人口減少、デジタル化、景気の低迷、世界情勢の不安定さ等から、社会の仕組みや考え方まで大きく影響してきています。

コロナが与えたこの機会を変革のチャンスと考え、医療ニーズの変化や多様化に応えられるよう、職員の皆様と知恵を出し合い、連携と工夫を重ね、癒し支える医療を地域へ提供できる病院を目指したいと思います。

今年が皆様にとって良き一年になるよう心から願っています。本年もよろしく願いいたします。

くるだ病院 経営管理部 部長 松本知子

横山 Dr.おっかけ（?!）活動報告



令和5年11月10日（金）に松前町総合福祉センターで『こころの健康相談』があり、横山先生に同行しました。

相談者様からは、ご自身やご家族様の抱えている心配事について相談があり、「こんな話を聞いてもらっても良いのか」と悩みながらお話されておりました。

相談を終えた後、「欲しかった専門家からのアドバイスを聞くことができた」と少しスッキリした表情をされていました。相談者様

にとって、少しでも良い方向へ向かえるきっかけになれば良いなと思います。

精神科の専門医に相談すると考えると、なかなか一歩が踏み出しづらく、迷われる方もいらっしゃるかと思います。『こころの健康相談』のご利用を考えてみてはいかがでしょうか。

（ 精神保健福祉士 福本 美紗子 ）

看護部



2024年の新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

今年の干支は辰年です。辰年は活気にあふれ景気の良い年になるそうです。医療を取り巻く環境は諸問題を抱え厳しい状況にありますが、辰年の2024年、看護部は皆様方から信頼され、満足して頂ける看護を提供し、活気あふれる一年になることを目指して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

くろだ病院 看護部 部長 森 豊美

排泄ケアのスペシャリストが誕生しました！

この度、5名の看護補助者が『排泄ケアマイスター』の資格を取得しましたので紹介致します。『排泄ケアマイスター』は、排泄用品メーカーが主催する研修を毎月1回、合計6回受講し、筆記試験と実技試験に合格すると取得できる資格です。

5名の排泄ケアマイスターは各病棟に配属されています。

研修では排泄の手順やノウハウを改めて学ぶことができました。今後は他の職員やご家族様にオムツの使い方や排泄についてのアドバイスや提案し、サポートする役割を担っていきたいと思います！

研修を受け、オムツの当て方や陰部洗浄の仕方を見直すことができました。今後は他の職員にも情報共有し、患者様が心地良く過ごせる環境を目指します。

患者様一人一人にあった排泄ケアをすることで快適な入院生活を送れるよう努めます。また、患者様の自尊心を尊重したケアができるように取り組んでいきたいと思っています。



野間 看護補助者



木村 看護補助者



白石 看護補助者



下岸 看護補助者



武井 看護補助者

排泄ケアの見直しを行うことで、入院患者様の睡眠状態の改善をはかり、夜間ぐっすり眠り日中は快適に過ごせるよう5名の排泄ケアマイスターを中心に職員一同努めてまいります！

また、適切な排泄ケアは自宅や施設で介護をされている方の介護負担軽減にもつながります。オムツの使用方法や排泄に関する悩みやご相談がありましたら、ご面会の時などにお気軽にお声かけください。

重度認知症患者デイケア ひととき



新年のご挨拶



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

当デイケアは昨年1月に開所し、お陰様で1周年を迎えることが出来ましたことを皆様の多大なるご支援、ご協力頂いたことによるものと深く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行から4年が経ち、従来の生活とはいかずとも、元の生活に戻りつつあります。これからも感染対策を万全に行い、利用者様に喜んでいただくサービスを提供し、地域での生活を支えていくことが我々の責務だと思っております。

地域の皆様から「選ばれるデイケア」を目指してこれからも精進してまいります。

2024年が皆様にとって佳き年になりますよう心より祈念申し上げます。

くろだ病院 重度認知症患者デイケア 課長 井関 泰史

冬号では、師走の時期に行った活動を紹介させていただきます。

北伊予小学校の校区体験



小春日和の気持ちの良い天気の日、北伊予小学校の小学生が校区体験として当デイケアを訪ねてくれました。突然のかわいい訪問者に皆が喜び笑顔になりました。小学生の皆さんが器用にタブレットを使いこなすことに驚き、使い方を教えてくれることに感心し、思い思い交流を楽しみました。

先日、その小学生の皆さんからお礼のお手紙が届き、デイケア内に展示すると、「こんなにしっかりした文章を書くんだね。」「また会いたいね」と嬉しい声や子どもの成長を願う声もあり、穏やかな“ひととき”を過ごしました。また次にお会いできることを楽しみにしています(#^#)



餅つき大会

令和5年12月15日（金）、初の餅つきを行いました。

昔は餅つきと言えば杵と臼が当たり前で、家族でついていたと話される方がたくさんいらっしゃいました。慣れない手つきのスタッフに「水が少ないよ」「もうつけてるよ」等熱い視線とご指導を頂きました。「子供の頃から親にしこまれたのよ」と自然な手つきで餅をちぎって丸められる手際の良さがとても頼もしく、あっという間に丸めることができました。

普段作業に消極的だった方も身を乗り出して参加され、餅つきにまつわる様々な話を聞かせてくださいました。

デイケアご利用に関することは、“デイケアひととき”(石川・井関)までぜひお問い合わせください。



老人保健施設 菜の花



新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

福祉・介護の現場で人手不足問題や新型コロナウイルス感染症の長期化・頻発、ウクライナ侵攻・それにより派生した物価上昇など様々な情勢の中、多種多様な環境の変化に対応すべく柔軟な姿勢で一歩ずつ努力して参ります。

天高く昇る龍^{りゅう}のように、色々な事を乗り越え、穏やかな1年となりますようお祈り申し上げます。皆様のご多幸を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。 施設長 本吉 三保

新年皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて2025年問題、介護職員が253万人必要の中、約37万人不足する予想です。介護職員の充足率も低下の一途です。当施設にも昨年、外国（ベトナム、ミャンマー）の特定技能介護の方に来ていただきました。迎え入れる当方も不安でしたが、それ以上に祖国を離れ言葉も違う知らない土地で働くことを選んだ人達はもっと不安でいっぱいでしょう。私達は日本に来て良かったと言ってもらいたい。だからしっかりサポートしていかなければならない、一緒に働く外国人介護従事者と日本人スタッフとが互いに協力して働きやすい職場を作っていかなければなりません。その努力を惜しまない事です。本年もよろしくお願ひいたします。 事務長 清水 幹雄

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症も5類に移行され、街には以前のような活気が戻りつつある年となりました。しかしながら高齢者施設では5類移行後も感染症予防対策を継続しながら、いかに感染症と共存していくかを模索する日々が続いております。

本年もご入居者の皆様が安心・安全に暮らし頂けるサービス提供に職員一同努めて参りたいと存じます。2024年がご入居者様、ご家族の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。 看介護部長 大南 明美

Xin chào! シンチャオ!

令和5年8月から、特定技能の方々に来ていただいておりますので、ご紹介いたします!



クアック レー タイン さん

趣味：魚釣り

好きな音楽：特になし

一言：おじいちゃんおばあちゃんと話せることが楽しいです



グエンティ ゴック チン さん

趣味：料理

好きな音楽：韓国とベトナムの音楽

一言：だいぶ慣れました



訪問看護ステーション 菜の花

新年のご挨拶

謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成20年1月1日、訪問看護ステーション菜の花が新体制で再出発してから早、17度目のお正月を迎えることができました。

これもひとえに皆様方のご支援の賜物と深く感謝しております。

『住み慣れた地域で、最期まで自分らしく暮らしたい』というご利用者様の思いに応えることができますよう、本年もスタッフ一同、和の心を胸に、より一層のサービス向上を目指し、誠心誠意努力させていただき所存でございます。



今後ともご指導ご鞭撻のほど、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

末筆ながら皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

訪問看護ステーション菜の花 所長 吉岡 久乃

花言葉

ちょっと一息

新春のラッキーフラワー 『菊(マム)』 花言葉は…

『高貴』『高潔』『高尚』『上機嫌・元気』『あなたはとても素晴らしい友達』

お正月に菊(マム)が使われるのはなぜ？

もともと菊は、天皇の御紋にも使われたりしていることから、高貴な花とされています。また「菊を生けると良い子に育つ」などの言い伝えもあるそうです。お節句のしきたりとしてはすたれてしまっていますが、9月9日の重陽の節句は別名「菊の節句」とも言われ「不老長寿」の意味合いもあるそうなので縁起を担ぐお正月の生け花の材料として使われています。

お正月は縁起物の花「菊・マム」を飾ってみてくださいね🌸



介護老人福祉施設 こより



新年のご挨拶



2024年新年、能登半島地震で被災された皆様に心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。地震により多くの方々が亡くなられ、多くの被害が出たことは、わたくしたちにとって大変な悲劇でした。被災地にお住いの皆様の心に少しでも暖かな光が灯り、希望が芽生えるよう、新年が皆様にとって、光輝く未来の一步となりますよう心からお祈りしています。

またわたくしたちも、防災意識の向上や地域の連携にも力を入れ、地域全体の安全と安心につながるよう努力してまいります。新年あけましておめでとうございます。

施設長 畑中 久隆



すいーとぽてと



干し柿



こよりでは11月にスイートポテトづくり、干し柿づくりを行いました！
そのままでも美味しいですが一手間かけるとよりおいしく感じますね。
柿の皮むきは包丁で手際よく、きれいに剥けました！できあがりは美味しく頂きました！



冬のおすすめレシピ



年末年始の疲れた胃に優しい☆彡

梅とお餅のみぞれスープ

材料（2人分）

- 切り餅…3個
 - 大根…100g
 - 梅干し…1粒
 - 大葉…3枚
- A {
- だし汁…400ml
 - しょうゆ…小さじ1
 - 塩…小さじ1/4



【作り方】

- ① 切り餅…半分に切る。大根…すりおろす。梅干し…種を取り叩く。大葉…千切りにする。
- ② 鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったら切り餅を加える。3~4分、やわらかくなるまで煮る。
- ③ ②に大根おろしを加えてさっと温め、味をみて薄ければ塩適量を加える。
- ④ 器によそい、梅干しと大葉をのせてできあがり。

☆大根は消化促進効果がある食材です。

今回はおろして使うので、葉に近い方（上部）を使う方が辛味が少なくおすすめです。

☆もち米は、お腹が弱っている時におすすめの食材です。粘性があることでお腹の中にたまりやすいので、胃腸を温めてくれる効果があります。よく噛んで消化しやすい状態で摂取すれば、冷えからくる下痢にも効果的と言われています。

☆梅干しの酸味は、吐き気を抑える効果があります。



あしがき



冬号は楽しんでいただけたでしょうか。

中々くろだよりだけではご紹介できていない病棟や重度認知症患者デイケアでのイベントや活動の様子は、ホームページのブログでご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

まだまだ感染症も落ち着いた状況が続いておりますので、皆様体調に気を付けて、元気にお過ごしくださいね。それではまた次号でお会いしましょう(^)/

企画広報委員会

- 【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆石川 尚子
 【菜の花（施設）】 ☆小濱 真紀子 ☆井ノ口 美樹 ☆荒木 暁子
 【菜の花（訪看）】 ☆吉岡 久乃
 【こより（施設）】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 （★…委員長、☆…委員）

当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。