

くるだより

2023年
秋号
Vol. 47

〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くるだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ

田畑の実りが美味しい季節になりました。まだ感染対策で一部制限はありますが、秋祭りや運動会、芋炊きなど秋の催し物が再開になった地域も多いのではないのでしょうか。一気に空気も風も冷たくなり、秋もあつという間に過ぎそうですね。



私事ですが、先日夫と二人で西条へポタリング（自転車での散歩）に行ってきました。子育てに追われすっかり忘れていた趣味を、7年振りに堪能することができました。右手に瀬戸内海、左手に石

鎚山系を目前に素晴らしい眺望に圧倒され、走りながら終始顔がにやける程嬉しくて、きっと脳内のドーパミンがあふれ出していたに違いありません(^)

そして新たな野望が出来ました。愛媛の地をポタリングし尽くすことです！美味しいものを探し求めながら、大事な人達とその時間を共有することが目的で、私の心の活力です。

それでは皆様、くるだより秋号をお楽しみください。



KURODA HEARTS



早いもので、2023年も残すところ2ヶ月弱となってしまいました。

今年1年を振り返りますと、出張の多い一年でした。まだ感染の危険性が残るなか、交通機関で移動を重ねるのは本当にストレスでした。

そんな中、2025年10月16日から10月17日に『日本精神科医学会 学術大会』が愛媛県で開催されることが決定しました。私は実行委員長を拝命することとなり、今後の2年間もストレスフルな時を過ごすこととなりそうです。

まだ課題が山積しておりますが、少しでも皆様のお役に立てるよう邁進してまいりますので、どうか皆様には今後も変わらぬ御支援の程、よろしくお願い致します。

From Norio Kuroda

当院ではオンライン資格確認の運用を行っています。オンライン資格確認とは、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、健康保険証として利用できるものです。

マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口で保険証を提示しなくても、設置しているカードリーダー（受付カウンター右側に設置）を利用することで保険の資格確認がスムーズにできます。ぜひ、ご利用ください。



作業療法活動 ～ミュージックケア～



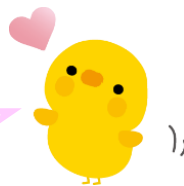
9月21日（木）に、3階ひまわり病棟で『ミュージックケア』を行いました。

当院では、1ヶ月に1回のペースで各病棟に外部講師をお招きし音楽療法を行っています。はじめは何をするか不安な様子で参加されていた患者様も今ではすっかり慣れ、先生がいつ来るのか楽しみにされている患者様もおられます。

食欲の秋も好きですが、いつもとは趣向を変えて♪音楽の秋♪に目覚めてみてはいかがでしょうか？

（ 作業療法士 客野 莉映子 ）

質問！①趣味・特技・好きなこと
②一言お願いします



新入職員 紹介

♠ いのうえ みちのり
井上 孔明
< 総務課員 >

- ① 映画鑑賞、釣り
- ② 精一杯頑張ります！！

※50音順

♣ おおしま ゆうみ
大島 夕実
< 作業療法士 >

- ① マンガ、ゲーム、映画、犬と遊ぶ
- ② 患者様が楽しめる時間を提供できるよう頑張ります！

♠ さかた やすひで
坂田 靖英
< 総務課員 >

- ① ゴルフ（上手くはない）、猫2匹と亀を飼っています
- ② 職員の皆さんが働きやすい環境を作れるように裏方から頑張っていきますので、よろしくお願いします

♣ さの はるか
佐野 遥
< 作業療法士 >

- ① 編み物
- ② 利用者様が楽しい、来てよかったと思える1日を提供できるよう頑張ります



研修会報告

当院では看護職員のスキルアップの為、様々な院内研修を行っています。

今回のテーマは、『令和5年度 第一回医療安全研修会 令和4年度集計報告・分析と事例報告』でした。



集計報告を受け、当院ではインシデント・アクシデント報告が年々減少傾向である事を知りました。重大事故を防止するためには、日々のアクシデントを予防することが重要であり、そのためには、ささいなヒヤリハットレベルの提出が今後に繋がっていくと感じました。インシデントレポートで共有された情報を把握して再発防止策に講じることが大切であり、そのことを心にとめ、日々の業務を行っていきたいと思います。

(コスモス病棟 看護主任 平田 深雪)

新任のご挨拶

令和5年9月異動で3階ひまわり病棟へ配属となりました渡辺です。これからは、安心して入院療養が受けられる環境作りをしていきたいと考えます。同時に、一緒に考え相談できる職場作りを行ってきたいと思います。

(ひまわり病棟 看護師長代行 渡辺 千奈美)

令和5年9月より2階さくら病棟の師長代行として勤務しています。半年前から主任をしておりましたが今回は師長代行という形で責任の重さに日々身が引き締まる思いでいっぱいです。一人でも多くの患者様がよくなって退院できるよう職員間でも情報共有しながら安心、安全な看護を提供していきたいと考えています。

(さくら病棟 看護師長代行 青木 新太郎)

令和5年9月より、さくら病棟主任に就任しました。不安もありますが、今までとは異なる立場となるため、より一層精進していきたいと思います。一緒に働くスタッフと共に、患者様が安心して療養できる職場作りを目指して業務に携わっていききたいと思います。

(さくら病棟 看護主任 山本 絵里)



令和5年9月からコスモス病棟で看護主任をすることになりました松下です。入職してから8ヶ月、精神科での経験もほぼない私に何ができるのかかなり戸惑っています。今の自分にできることを少しずつ行っていこうと思いますので、よろしくお願いいたします。

(コスモス病棟 看護主任 松下 美穂子)



重度認知症患者デイケア ひととき

秋号では、『ひととき』での活動特集として、様々な活動内容をご紹介します(^^)/

敬老会



9月19日(火)、デイケア初の敬老会を開催しました！人生の大先輩である利用者様のご長寿をお祝いするために、スタッフ丸となり心を込めて行いました。

初のイベントということで若宮局長から温かい敬愛の言葉をいただき、長寿を祝う節目の方の表彰式を行いました。



手作りの金色の大黒頭巾とちゃんちゃんこの写真撮影を行い、ゲームや手作りのお茶会でお祝いしました。

スタッフがお一人お一人に抹茶をたてるなど、いつもと違った穏やかな“ひととき”を過ごしていただきました。

“これからも末永く一緒に楽しい時間を過ごしていきたい”と心を入れて作ったお守りのプレゼントもお渡ししました。

次の日から鞆や杖にそのお守りを付けて下さり、「楽しかったよ。ありがとう」というお言葉も頂き、スタッフも嬉しい気持ちを味わいました。



うどんクラブ◎



9月22日(金)より、『うどんクラブ◎』を始めました！

手作りのうどんは、生地を「捏ねる」「のぼす」「切る」など様々な工程があります。それぞれが出来る作業を分担し、協力しながら作ることで運動や役割作りにもなります。

うどん作りの経験をお持ちの方は多く、「よく作ったのよ」と、昔の記憶を遡りながらお話してくださり、会話も弾みました。

自分たちで一から作るうどんの味は格別で、出来立てアツアツを「あ～美味しいね。」「ちょっと硬いかな」と口々に感想を言い合いながら笑顔で食しました。

うどんクラブ◎の活動は始まったばかり！この先みんな腕を上げていきたいと思えます！



びゅーていふるらいふう ✨

10月4日(水)、『びゅーていふるらいふう』&喫茶を行いました。
髪や爪、お肌を整えるだけではなく心からリラックスしていただけるよう足湯や手浴、タクティールケア(認知症の行動・心理症状(BPSD)の緩和や痛み、不安を和らげる効果があると期待されているケア)やヨガを行っております。



極めつけにドリップコーヒーの良い香りを漂わせ喫茶も楽しんで頂けたらとご用意しております♡

お好きな入浴剤を選んでいただき行う足浴や手浴は、「手足が温かくてよく眠れるようになった」とのお声もあり、またタクティールケアを体験される方はいつもうっとりされており、そんな皆さんの姿を見ると思わず心の中でガッツポーズするスタッフです。どうか体も心もリラックスできますように。



スポーツレク りゴロ卓球

10月6日(金)、ゴロ卓球を行いました。ゴロ卓球とは、車いすの方でも座って出来るネットを張って行うスポーツゲームです。当デイケアでは皆さんが楽しんでいただけるようにラケットは使わず、段ボールで作ったグローブを両手に握り、卓球ボールをパンチで打ち返します。

皆さんが闘志を燃やすスポーツレクリエーションの一つです。さあ、ハチマキをつけて今日は赤組対白組の対戦です！！最初は控えめな方も気が付くと、思いっきりパンチ！！と力を発揮されます。激しいラリーの末身を乗り出す方や、思わず普段はされないハイタッチを周りにつられて笑顔でされる方もいらっしゃいます。反射神経や瞬発力の向上が期待され、有酸素運動の効果もありますが、何より真剣な眼差しとパンチが決まった時の爽快感あふれる皆さんの笑顔がとっても素敵です♡



ガーデンパーティ 🍁

秋の風物詩と言えば、“いもたき”ですね。今年は地域のあらゆるところで始まりました。当デイケアでも『ガーデンパーティ』と称して10月12日(木)に行いました。

会場はもちろん野外です。テントを立ててブルーシートを敷いて、秋空の下でパーティの始まりです！予定より寒かったため、みんなでひざ掛けやタオルケットでグルグル巻きになり、スタッフお手製の“いもたき”を食しました。食欲をそそる程の香りが漂い、皆さん無言で食べ始められ…「お味はどうですか？」と質問する間もなく完食され「美味しい〜、おかわりある!？」と希望される方が続出し大盛況でした。



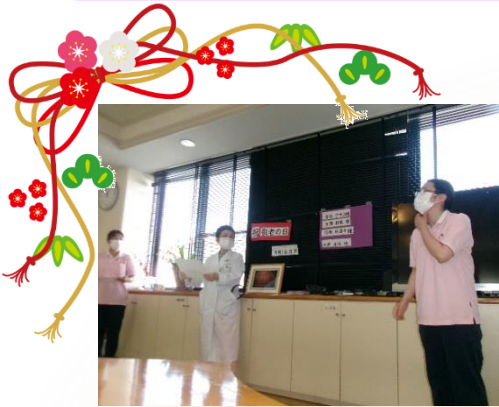
みんなでわいわいがやがやするのが好きな方も、一人で静かに過ごすのが好きな方も、この時ばかりは、みんなで一緒にお腹も心も満たしました。“同じ釜の飯を食った仲”とは正にこの事ですね。その後は会場を変えて、「ホバーサッカー対戦ゲーム」で締めくくりました。お腹も心も温まるひとときでした。

ご利用についてのご質問等は、“デイケアひととき”(石川・井関)までお問い合わせください。

老人保健施設 菜の花

敬老会

9月16日(土)、敬老会を行いました。施設長よりご長寿の方の表彰や、長者番付の発表を行いました。皆さん素敵な笑顔を見せてくださいました!



1階 2階の長者番付

長寿番付	
様101歳	
様99歳	
様97歳	様
様97歳	97歳
様97歳	



※お名前は個人情報保護のため伏せております。



表敬訪問

松前町の岡本町長さんと議長さんが100歳のお祝いに来所されました。これからもお元気でお過ごしください。



ありがたいですが
恥ずかしいなあ...



皆さん本当に
おめでとうございます!!



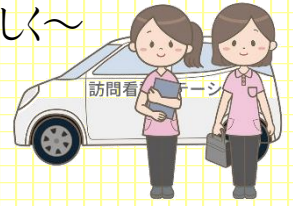
訪問看護ステーション 菜の花

秋のお便り

訪問看護ステーション菜の花のモットーは

～来た時よりも美しく～

厳しい暑さの夏が過ぎ、昼夜の温度差が大きい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか？風邪をひくなど体調を崩しやすい季節なので、体調の変化に十分注意して快適な秋をお過ごしください。



私達の訪問看護ステーションも15年の歳月が過ぎ、若さが売りだったのに、段々それもかなわなくなりました。菜の花の花言葉『快活』の通り、スタッフと共に、菜の花の理念『愛』『幸』『和』を掲げて、毎日をひたむきに過ごしてきました。もう一つ、訪問看護にお伺いする上で、大切にしてきたモットーが『来た時よりも美しく』です。

私達ステーションの利用者様は、ご高齢の方が多く、特に在宅でお看取りをする方の割合が高いです。その中で主治医の指示による医療処置や状態観察等は正確に実施していきますが、その他に、お身体の清潔保持や皮膚のスキンケアは看護の中でもとても重要なケアの一つです。しかし施設入居されている利用者様や在宅で独居の利用者様、高齢のご家族に介護を受けていらっしゃる利用者様は、なかなか細かい所のケアが困難な場合が見受けられます。そこで、私達訪問看護の出番です。頭の先から足先まで綺麗にしていきます。男性はお鬚のお手入れをするのは習慣ですが、女性も産毛があります。お顔の産毛を綺麗に剃って、保湿ローションを塗布するとご高齢の方でも綺麗になります。寝たきりであまりお話しをされない方でも「女前になったよ!」と声かけすると、ニコッと笑顔になり「ありがとう!」と嬉しそうにされます。いくらお歳を召されていても、女性はいつまでも美しくありたいのだなぁと思います。



男性も同じで「男前になりましたね!」と言うと「街に行こか!」と冗談まで飛び出します。そのような看護が出来るのは、訪問看護の醍醐味だとつくづく思います。私達は訪問看護の時間を目一杯使ってベッド周りも綺麗にします。利用者様が気持ちよく過ごせる環境を整えます。帰りにもう一回振り返って確認!『来た時よりも美しいかな?』『よし!完璧!』そして、「また来ますね!お大事になさってくださいね!」と。そのような日々が15年過ぎました。

これからも、このモットーを大切に訪問看護をしていきたいと思っています。

(訪問看護ステーション菜の花 所長 吉岡 久乃)

花言葉

ちょっと一息

秋のラッキーフラワー 『ネリネ(ダイヤモンドリリー)』

花言葉は…「華やか・輝き・美しい微笑・また会う日を楽しみに」

別名では『姫彼岸花ヒメヒガンバナ』とも呼ばれています。ネリネという花名はギリシャ神話に登場する「ネーレーイス」が語源となっていて、ギリシャ神話の海神ネーレーウスの娘達のこと、50人とも100人とも言われています。美しい容姿で華やかな輝きを放ち、顔にはいつも美しい微笑を浮かべていました。その姿を見た男たちは、また会う日を楽しみにしていたそうです。彼女たちは現代でいうところの箱入り娘だったそうです。



敬老会

こよりでは、9月に敬老会を開催しました。
米寿（88歳）、卒寿（90歳）、百寿（100歳）の利用者様もいらっしやり、お祝いさせていただきました！

カラオケやお菓子を楽しんでいただけたようです。これからもお元気でお過ごしてください！



百寿 おめでとうございます!!



いつまでもお元気で！



あしがき



くろだより秋号は、ご堪能いただけましたでしょうか。

そろそろ夏の疲れが出る頃です。年末に向けて繁忙期を迎える方もおられると思いますが、どうか皆様お体を大事に美味しいものをしっかり食べて元気で過ごせますように。

それでは、次は年始のくろだより冬号でお会いしましょう！

企画広報委員会

- | | | | | |
|-----------|---------|---------|---------|--------------|
| 【くろだ病院】 | ★只 由佳里 | ☆客野 莉映子 | ☆黒川 沙也香 | ☆石川 尚子 |
| 【菜の花（施設）】 | ☆小濱 真紀子 | ☆井ノ口 美樹 | ☆荒木 暁子 | |
| 【菜の花（訪看）】 | ☆吉岡 久乃 | | | |
| 【こより（施設）】 | ☆山中 彩 | ☆黒河 裕二 | | （★…委員長、☆…委員） |

当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。