



くるだより



〒791-3161 愛媛県伊予郡松前町大字神崎 586 番地 電話 089-984-1201(代表) 医療法人光佑会 くるだ病院

医療・福祉関係機関及びご家族の皆様へ

コロナが流行して早4年となり、やっと落ち着き始め5類へ引き下げとなりました。マスクの着用方法や行動制限なども緩和され各地で様々なイベントが実施されるようになりましたね。夜市や花火大会など夏にはいろいろな誘惑がありすぎて困ってしまいます。今年は家族で3年分のできなかったイベントをやりつくしていきたいと思っていますが、まだまだ油断できないコロナ。感染対策しながら楽しみたいと思っています。暑さに負けず夏を乗り切りましょう!!それでは夏号スタートです。



開院55周年 設立記念日

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私はと言えば、湿度にやられ、髪の毛はうねりまくっております。

さて、当院は今年7月に開院55周年を迎え、7月3日に数年ぶりに人数制限を設けず開院記念式典を開催致しました。

また、その記念すべき日に今年開設した重度認知症患者デイケアを拡充することとなりました。スタッフは嬉しい悲鳴をあげながらも一致団結して頑張ってくれています。今後とも地域の皆様のお役に立てる場所となるべく、60周年を目指して精進して参りたいと思います。

また、感染が落ち着いてきたこともあり、しばらく自粛していた様々な季節の行事も再開させていきたいと考えています。

とは言え、気を緩めることなく今出来る対策は引き続き行っていきたいと思っています。

栄養と水分を十分に摂って猛暑を乗り切りましょう！

医療法人光佑会 くるだ病院 院長 黒田 典生



開院55周年記念式典を開催し、永年勤続表彰式を執り行いました。永年勤続表彰にあたり、受賞者を代表して平田看護主任に一言頂きました。



○ 令和5年度 永年勤続表彰者 … 2名

【看護部】

(看護師)平田深雪 (看護師)山本由香

この度は10年勤続の表彰をして頂きました。この表彰は私にとって、身に余る光栄であるだけでなく、この勤続10年を振り返る良い機会となりました。今まで、院長をはじめ上司や同僚の皆様方に多くの事を教わり、さまざまな経験をさせてもらいました。これからもくるだ病院発展のために一層の努力を致す覚悟でございます。今後とも変わらないご指導を賜りますようお願い申し上げます。本日は誠にありがとうございました。

平田 深雪

先生のご紹介

令和5年4月から新しく着任された大川先生のご紹介をします。

大川先生に質問です。

① 血液型 ② 星座 ③ 出身地 ④ 趣味 ⑤ 好きな物 ⑥ 嫌いな物 ⑦ 好きな言葉



大川悠真 医師

- ①…A型 ②…天秤座 ③…西条市
④…サウナ・サーフィン・食べ歩き・旅行
⑤…焼き肉・寿司・トレーニング ⑥…納豆・雨の日 ⑦…挑戦・感謝

2023年4月から働かせていただいております大川悠真と申します。普段は愛媛大学で勤務しており毎週火曜～水曜にかけてお世話になります。私は現在、医師とプロボクサーの二刀流で活動しています。双方ともにスタートラインに立ったばかりで至らない点多々あると思いますが、精一杯、努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

竹内 Dr.おっかけ（?!）活動報告

令和5年7月7日（金）に、松前町総合福祉センターで『こころの健康相談』があり、竹内医師に同行しました。相談者の方からは、日頃のストレスや悩み等について相談がありました。「こんな些細なことでもいいのかなと心配だったが、話を聞いてもらって前向きになれた」と言われる相談者の方もいらっしゃいました。

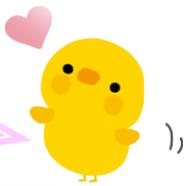
皆さんも精神科の先生へ相談と思うと緊張されるかもしれませんが、「どうしたらいいのだろう？」と思うことや不安、心配事などがある時は、まずは気軽にご相談にお越しく下さい。

（精神保健福祉士 福本 美紗子）



新入職員 紹介

質問！①趣味・特技・好きなこと
②一言お願いします



※50音順

♣️ うえだ まい
上田 麻依
＜ 介護士 ＞

- ① 音楽を聞くこと。
- ② 利用者様と楽しい一日を過ごせるようケアに努めます。

♣️ おくがわ けいこ
奥川 敬子
＜ 看護師 ＞

- ① チェアリング
- ② よろしくお願ひいたします。

♠️ きくおか まさひこ
菊岡 正彦
＜ 運転手 兼 介護補助者 ＞

- ① 釣り、スポーツ観戦
- ② デイケアの利用者様を安全・快適に送迎できるよう努めます。

♣️ たちばな ひろみ
橘 博美
＜ 総務課員 ＞

- ① 多肉植物育て
- ② 頑張ります。

♣️ たなか みわの
田中 美和野
＜ 精神保健福祉士 ＞

- ① 音楽鑑賞
- ② 日々成長できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

♣️ ひの えみ
日野 絵美
＜ 精神保健福祉士 ＞

- ① 読書
- ② 患者様、ご家族様に寄り添った関わりをしていきたいです。

♣️ まつした みほこ
松下 美穂子
＜ 看護師 ＞

- ① 温泉巡り・キャンプ
- ② 早く慣れるように頑張ります。

♣️ よねざわ きよえ
米澤 喜代江
＜ 介護士 ＞

- ① ドライブ・食べること
- ② 利用者様に楽しいひとときを過ごしていただけるよう努めます。



夏祭り



令和5年7月25日（火）、夏祭りを開催しました。

残念ながらご家族の皆様にはご参加いただけませんでしたが、感染対策を充分に行いながら季節を感じていただけるようレクリエーションや食べ物を考えました(^)

食べ物はかき氷やコーヒーゼリー、たこ焼きを、ゲームには金魚すくいや水風船、虫取り風船ゲームなど、夏にちなんだものをご準備しました。



たくさんの笑顔を見ることができ、職員も一緒に楽しい時間を過ごすことができました(#^^#)

次回のレクリエーションも患者様に普段とは違う雰囲気楽しんでいただけるよう趣向を凝らしていきたいと思ひます！





虐待防止研修会

令和5年4月25日、5月16日、5月23日と3回かけて全職員を対象に看護部長による『虐待防止研修会』の講義がありました。

精神科病院や施設での虐待報道を見るたび「他人事」とは思えない気持ちになってしまいます。この研修を受け、自らの行動を振り返り、患者様への接し方を改めて見直すことができました。

これからも患者様に寄り添う看護をしていきたいと思えます。

(ひまわり病棟 看護師 熊本 有加)



はじめての看護実習生！！

今年度より、看護実習生の受け入れを開始しました。

精神科急性期治療病棟のコスモス病棟と、精神科療養病棟のひまわり病棟にそれぞれ4～5名ずつ、1ヶ月間看護実習生が精神科看護について学びに来ました。

それぞれ受け持ち患者様を決めて、その患者様に合った看護を実践していきます。2週間という短い期間で情報収集、アセスメント、看護計画立案、実践と大変な作業だと思いますが、皆さん熱心に取り組んでいました。

また患者様も学生が担当することで活動量が上がったり、私達も知らない表情を見せてくださる方もおり、良い刺激になったようです。

学生さんたちは実習前、精神科に「暗い、患者さんが暴れて怖い」といったイメージを持っていたようですが、「実習を通してイメージが変わった」と言っていました。それだけでも実習生を受け入れたメリットがあったと思います。

私たち職員も学生さんたちにより良い実習環境を提供できるように自己研鑽に努めていきます。



学生さんが来てどうでしたか？

ずっとついとったきん、しんどかった。
計算ぎりしよった。でもやる気が出てきて頑張れたんでよかった。



私たち職員にとっても、学生がいることによって刺激され、緊張感をもって看護を行えました。未来を担う看護師たちの為にこれからも協力を惜しみません。

(ひまわり病棟 看護師 熊本 有加)

重度認知症患者デイケア ひととき

開所から6ヶ月経ちました。いろいろな活動を通して、時には穏やかに、時には笑い声の響く楽しい“ひととき”を過ごしております。今号でご紹介するのは、ほんの2日間ですがご覧頂けると幸いです。

茶話会 & 足湯体験

6月23日（金）におやつ作り、茶話会を行いました。おやつは、「あじさい寒天ゼリー&抹茶わらび餅」でした。豆腐をつぶして裏ごししたり、餡をまるめてあじさいの形を作り、みんなで作業を分担して行いました。出来上がりを楽しみに、賑わいながら作業はすすみ…と～っても素敵なおやつが出来上がり～♪

皆さんお上手です(#^^#)



「豆腐がおやつになるんだね」と感心の声も上がり、わらび餅はわらび餅風！？（笑）になりましたが、達成感もあり大好評でした。

おやつ後は、手作りの足湯を初体験!(^^)!これは、施設系の職員お手製です！足を浸けた瞬間、笑顔と歓声がこぼれました。

梅雨の合間の晴れ間も見え、気持ちの良い風の中、ほっこりした“ひととき”を過ごしました。

七夕飾り



7月7日（金）に七夕飾りを作りました。スイカやキュウリ、笹の飾りを作り、思い思いの願いを短冊に込めました。短冊は、多くの方が家族の健康を願っておりました。

また、ひとときでは、一足先に素敵な花火も打ち上がりました！！毎日みんなで少しずつ準備して作り上げたものなので、とても感慨深いものがあります。

どうか皆様が、元気にデイケアひとときで健やかな時間を過ごせますように…☆



季節の行事も取り入れながら、毎回様々なプログラムを開催しております。

デイケア利用についてのご質問等は、お気軽に“デイケアひととき”までお問い合わせください。



老人保健施設 菜の花

☆七夕☆

施設のあちこちに七夕飾りがあります☆

2階

1階



願い事が叶いますように♡



リハビリ室

作業療法で
風鈴を作りました♪



菜の花ガーデン 🌻

春に植えたひまわりがもうすぐ花を咲かせます。
毎日楽しみにお世話をしてくれている事務所渡邊さんの
願いはただ1つ♡



今年も大輪の花が
咲きますように！

訪問看護ステーション菜の花

夏のお便り

猛暑は”災害”!?命を守る「熱中症」対策 ～高齢者の熱中症 これだけは！～

2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類に移行しましたが、ウィルスが変わったわけではありません。また、5月頃からヘルパンギーナ、インフルエンザ、RSウイルスなど、他の感染症も流行しています。引き続き、基本的な感染予防対策を行いましょう。

今年の夏は、早い時期から猛暑の予報が出ておりました。毎年、熱中症で多くの人が病院に運ばれたり、懸命な治療も虚しく命を落とされる方もいらっしゃいます。ご高齢の方は、暑さを感じにくく、訪問看護にお伺いすると、部屋の温度が30度を超えていてもエアコンを点けずに平気で過ごされている方がおられます。そこで、ちょっとした工夫で熱中症を防ぐことができるポイントをお伝えしたいと思います。

『室内熱中症』に注意！

- 部屋に温度湿度計を置き、「室温」と「湿度」をチェック

室温 28度＋湿度 70%でエアコンON。

高齢者の場合は「暑くなってから」ではなく、エアコンをONにする基準を決めておきましょう。

- 温度設定は「暑がりの人」にあわせて
- エアコンは「つけっぱなし」がお得！

『熱帯夜』を乗り切る！

- 寝る前に部屋を十分冷やす
- 朝までエアコンは基本的に「つけっぱなし」
- 寝る前にコップ1杯の水を飲む
- アイスノンや氷枕などで首元を冷やす
- 枕元に「常温」の水を置いておき、寝る前や起きた時、目が覚めた時には飲むようにしましょう

効果的な『換気』のコツ！

- 帰宅したらエアコンONの前に換気
- 換気は「対角線」の空気の流れを意識
- 窓が少ない時は扇風機を外に向ける
- エアコンON時も、ときどき換気
- 台所やトイレの換気扇を回す

『高齢者』への声掛け！

- 家族や周囲の人は、「電話」でエアコンの使用を確認する
- 数時間経過したら、再度、状況確認の電話をするのがコツ
- エアコンは「つけっぱなし」に
- 時間を決めて水分補給。(朝・10時・昼・15時・夕食時・寝る前・起床時)

※高齢者にはしつこいくらい「声掛け」を！

訪問看護ステーション 菜の花 所長 吉岡 久乃

花言葉

ちょっと一息

『夏』の花 『キョウチクトウ 夾竹桃』の花言葉は…
「注意」「危険」「用心」

花名の夾竹桃は、葉がタケに、花がモモに似ていることにちなみます。花言葉の由来は、キョウチクトウに花、葉、枝、根、果実のすべての部分と周辺の土壌にも毒性があり注意が必要です。

『強いキョウチクトウ』 キョウチクトウは、乾燥や大気汚染に強い植物で街路樹にも利用されます。長年の公害で多くの樹木が衰えたり枯死した神奈川県川崎市でも、キョウチクトウだけはよく耐えて生育したそうです。原爆で75年間、草木も生えないといわれた広島市でもいち早く咲いた花として原爆からの復興のシンボルとなり広島市の花に指定されました。



介護老人福祉施設 こより

流しそうめん



コロナ禍で長くお休みしていましたが、こよりでは7月4日、久しぶりにそうめん流しを開催しました。普段は食が細い利用者様も、この時ばかりは自ら箸を伸ばし、たくさん召し上がっていらっしゃいました。

今年も暑さが厳しくなりそうで食欲も落ちる時期ですが、熱中症、脱水に注意し、涼をとりながら元気に乗り切りましょう！



あみごと！



どんどん
いきますよ～！



あしがき

楽しい夏休みもあっという間に過ぎて、子供の宿題が終わらず毎日叫んでいます(;▽;) 昨年に続き各病棟での夏祭り開催ができたことにホッとしながらも、引き続き感染対策を怠らず少しでも病院生活が充実するよう各職員頑張っていきますのでどうぞ宜しくお願い致します。

残暑厳しい時期ではありますが皆様体調を崩されませんようご留意してお過ごしてください。

次号もお楽しみに～(^^)/

企画広報委員会

【くろだ病院】 ★只 由佳里 ☆客野 莉映子 ☆黒川 沙也香 ☆石川 尚子
【菜の花（施設）】 ☆小濱 真紀子 ☆井ノ口 美樹 ☆荒木 暁子
【菜の花（訪看）】 ☆吉岡 久乃
【こより（施設）】 ☆山中 彩 ☆黒河 裕二 (★…委員長、☆…委員)

当誌における個人情報の取り扱いについて

- 取材（写真・画像など含む）、原稿依頼等により取得した個人情報及び個人データは、「くろだより」への掲載の為に使用します。
- 当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- 個人情報の動画・画像の取り扱いについては、各病院・施設ごとで患者様及びそのご家族との間で取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。