



認知症デイケア「ひととき」

利用のご案内

〒791-3161

愛媛県伊予郡松前町大字神崎586番地

医療法人光佑会 くろだ病院 1階内

TEL(089)984-1201(代)/FAX(089)985-0787

専用携帯 080-1031-1201

ホームページアドレス <http://www.kuroda.or.jp>



認知症デイケア「ひととき」について

重度の認知症の方が、日中安心して穏やかに過ごせる場を提供するとともに、お一人おひとりの状態に応じたプログラムを作成し、心身の健康を維持し、在宅生活を継続していくために必要なケアを行う医療保険のデイケアです。

認知症の中核症状(記憶障害、理解・判断力の低下、実行機能障害など)やそれを原因として起こる様々な行動・心理症状(徘徊、せん妄、怒りっぽさや興奮、介護抵抗など)により在宅生活を続けることが難しくなってきた認知症の方に対して、精神科医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士などの精神科医療の専門スタッフがリハビリや介護などを提供し、ケアマネジャーを含めた地域援助事業者の方々と共にその人らしさを尊重しながら長く地域で生活が出来るよう状態の安定を目指します。

基本理念・方針

1. 利用者に寄り添い、利用者の意思を尊重した対応を行い、その人らしさを大切にして安心して過ごすことが出来る環境(居場所)を提供します。
2. 精神科医療の治療プログラムとして運動・手工芸・レクリエーションなどを行い、活動を通じて利用者自身が出来ることを大切にしながら毎日楽しくいきいきとした生活を送ることが出来るようサポートします。
3. 精神科医療の専門スタッフが利用者に合わせてリハビリや介護などを提供し、更なる症状進行の予防や介護拒否や不穏・興奮といった認知症の周辺症状の緩和や生活リズムの改善など、精神的な安定を図ります。
4. 認知症患者本人や介護を行っている家族がよりよい暮らしを送ることができるよう、医療機関や地域支援事業者等と連携して在宅ケアのサポートを行います。

当デイケアの特徴

- ・ 職員全員が精神科医療・福祉の有資格者(認知症病棟・外来経験者)です
- ・ 他医療機関への受診を継続しながら当院のデイケアに通所することが可能です。
- ・ 認知機能の障害と環境要因・身体要因・心理要因などが絡み合っている様々な精神症状や行動障害に対し、医療的な知識をもとにご家族の心理的ケアも含めたサービスを提供します。
- ・ 毎回医師の診察が受けられ、当院通院中の方は定期受診・処方を行うことが可能です。また、症状に応じて入院時の早急な受け入れや退院時の在宅復帰へのサポート、医療・福祉サービスのご紹介など、関係機関・各所と連携してシームレスな支援に努めます。





対象となる方

…下記の1～3 全ての項目に該当する方

1. 在宅で生活しておられる認知症の方で、当院の外来受診においてデイケアの利用が必要と認められた方
2. 精神科医療の治療プログラムとしての運動・手工芸・レクリエーションなどの集団活動に参加が出来るなど、ある一定程度に身体状況が落ち着いておられる方
3. 利用判定会議にて利用が可能と認められた方 ※1

※1 デイケアで活動する上で身体的に大きく配慮が必要となる方、定員数や送迎距離等により、利用不可と判断させて頂く場合もございますので、ご了承ください。

注意 利用にあたり要介護度は不要です。介護保険制度上のサービスではありません。

利用日と利用回数について

<利用日>

毎週 月曜日～金曜日 *お盆(8/15)、地方祭(10/15)、年末年始(12/29～1/4)はお休みです。

<利用回数>

週1回～週5回まで

* 必要性やご要望等から、曜日を含めてご相談が可能です。

* 他の在宅サービスを利用中の方はケアマネジャーを含めたご相談となりますので、必ず最初にお申し出ください。

<時間帯>

9:30～15:30 … 6時間

<その他>

地震や台風や悪天候に起因する気象警報発令などの自然災害や交通事情、感染症発生状況等により、緊急的にお休みさせて頂く場合があります。その際には、当日利用されるご家族に直接ご連絡させて頂きますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

入浴について

週1～2回 … 月間活動予定表にて入浴日を確認後、ご予約下さい。

※ 安全管理の都合上、1日あたりの入浴人数について上限を設けております。その為、ご希望される日に入浴がお受けできない場合もありますので予めご了承ください。

※ 当日の身体状況によっては、入浴を中止させて頂くことがあります。





食事について

昼食は当デイケアにてご用意いたします。 ※食費は利用料に含まれております

送迎について

ご希望の方は、ご自宅までの送迎サービスを行います。 ※送迎範囲については要相談

＜送迎サービスをご利用されるご家族の皆様へ＞（お願い）

- ・ 行き帰りの送迎車の到着時刻は、当日の運行ルートや交通事情によって多少前後いたしますのでご了承ください。
- ・ 乗り降りの際には、必ずご家族の方が在宅にてお迎えくださいますようお願いいたします。
- ・ 自然災害や気象警報発令等のやむを得ない特別な事情により、帰りの送迎車の運行が中止となる場合はご連絡させていただきますので、ご家族で対応をお願いいたします。

利用料金について

外来診療と同様医療保険負担となります。お支払いは月ごとの精算となります。
デイケア以外の診察に係る費用、その他保険外負担は別途申し受けます。

保険医療負担金(デイケア利用料)			
ご利用開始	1割	2割	3割
1年以内	¥1,160	¥2,330	¥3,490
1年以上	¥1,110	¥2,230	¥3,340

保険外負担金	
紙パンツ・紙オムツ代・・・不足時は下記料金を実費徴収 令和5年1月現在	
ライフリー横モレ安心テープ止め	(S)75円(M)82円(L)97円(LL)109円
ライフリーリハビリパンツレギュラー	(S)64円(M)69円(L)77円(LL)85円
ライフリー外モレ安心さらさらパッド	32円
ライフリー簡単装着パッド(レギュラー)	20円


＜自立支援医療費制度について＞

医療費の自己負担額を軽減する『自立支援医療費制度』があります。

申請は当院受付窓口となります。詳しくは、精神保健福祉士までご相談ください。



一日のスケジュール

08:30	送迎開始	
09:30	健康チェック・ウェルカム ティー(水分補給)	体温・血圧・脈拍などを測ります
10:00	はじめの会	ゆっくりとくつろぎながら、日付やその日の予定を確認したり、行事やニュースなどに関して回想法を交えてお話をしたりして過ごします
10:30	個別活動 	はじめに5分程体操をして軽く体を動かします。その後、創作活動・読書・園芸・機能回復訓練等、個々に応じた活動を行います。
11:30	嚥下体操・昼食 	お口の体操をしてからお昼ご飯です。利用者様それぞれの健康状態に応じた温かい食事をご用意しています。治療食の提供も可能ですので、糖尿病や高血圧などの既往のある方はご相談ください。
12:30	だんらんタイム(休憩)	昼食後はゆっくりとお過ごしください。
13:30	集団活動 ※入浴・・・週1～2回	レクリエーション活動や音楽療法などを行います (音楽鑑賞・映画鑑賞・ゲームなど)
14:30	アフタヌーンティー (おやつ・水分補給)	日替わりのおやつと飲み物をご準備いたします。元カフェの空間でゆったりとした“ひととき”をお楽しみください
15:30	送迎開始	

- * 適宜、トイレ誘導を行います。
- * デイケアには出来るだけ動きやすい服装でお越しください。
- * 貴重品や貴金属の持ち込みは禁止です。万が一、紛失されましても当院では一切責任を負いません。

申し込み手続き方法について

くろだ病院に通院されている方
もしくは
まだ医療機関にかかっていない方

① デイケアの担当相談員に
ご相談ください **申し込み**
TEL 089-984-1201(代)

② 後日、デイケアの相談員と
面談を行います
*本人不在(家族のみ)でOKです
*ケアマネジャーがいらっしゃる場合には
可能な限り同席をお願いします

③ くろだ病院にて
外来診察を受けて頂きます
*利用には医師の判断が必要となります

④ 利用判定会議を開催して
その結果を通知します

⑤ デイケア利用前の
オリエンテーションを行います。
*必要書類やサービスの説明を行います
*見学・(希望者のみ)体験利用を行います

⑥ 必要書類をご提出頂き、
利用前の最終の確認を行います

利用開始

他の医療機関に
通院されている方

※ デイケアを利用するにあたって
現在通院中の医療機関を
変更する必要はありません

① かかりつけ医にご相談ください
*診療情報提供書(紹介状)を
この時に依頼してください

② デイケア担当の相談員に
ご相談ください **申し込み**
TEL 089-984-1201(代)
*診療情報提供書(紹介状)を
ご相談の際にお持ちください

③ 後日、デイケアの相談員と
面談を行います
*本人不在(家族のみ)でOKです
*ケアマネジャーがいらっしゃる場合には
可能な限り同席をお願いします

④ くろだ病院にて
外来診察を受けて頂きます
*利用には医師の判断が必要となります


⑤ 利用判定会議を開催して
その結果を通知します

⑥ デイケア利用前の
オリエンテーションを行います。
*必要書類やサービスの説明を行います
*見学・(希望者のみ)体験利用を行います

⑦ 必要書類をご提出頂き、
利用前の最終の確認を行います

利用開始

※ 状況によっては手順が前後する場合があります



持参物について

※全ての持ち物に必ず氏名をご記入くださいますようお願いいたします。

- 連絡袋・連絡帳 …利用開始時にお渡しいたしますので、毎日必ず持参ください
- 保険証…毎月月初めの利用日には連絡袋に入れて必ず持参ください
- 滑りにくい室内履き(介護用シューズ)
- 取っ手付きのコップ(壊れても差し支えないもの)…昼食・間食・服薬時に使用
- 歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックコップ…歯磨きの際に使用
- 内服中のお薬 ※昼食前・後に服用する薬のある方のみ
- 洗身用タオル・バスタオル ※入浴される方のみ
- リハビリパンツ・尿パット ※使用中の方のみ、一定数お預かりして管理します
- 衣類の着替え(上下服・肌着・靴下など) ※更衣が必要な方、一定数お預かりして管理します
- その他()

ご利用に際してのお願い

1. 当デイケアは医療機関併設となっておりますが、発熱等で当日体調が優れない場合には必ず利用を中止して、専門の内科を受診してください。
2. 当日何らかの事情で欠席される場合には、原則として前日までにスタッフにお知らせください。万が一、ご連絡が当日の朝となる場合には、必ず 8:30 までにご連絡ください。
＜ご連絡可能な時間帯＞ 平日 8:15～17:00 まで
3. デイケア利用中に体調不良が確認された場合、即時利用を中止させていただきます。ご家族におかれましては、連絡を受けられましたらすぐにお迎えに来て頂きますようお願いいたします。…利用中止の方は送迎車の利用は出来ませんのでご了承ください。

利用に関するご質問やお問い合わせについて

「今の要介護度ではこれ以上在宅サービスを増やせない」「認知症がひどくて介護者の介護負担が大きい」「介護施設は嫌がるので困っている」など、何でも構いません。

現在の在宅生活を支えてくださっている行政機関や地域援助事業者の皆様と一緒に認知症の方とご家族様の在宅生活をより良くするお手伝いをさせて頂けたらと考えております。ご質問やご相談など、どうぞお気軽にお問い合わせください。

主なスタッフのご紹介

担当医(精神保健指定医・認知症サポート医) 黒田 典生

看護師 井関 泰史 / 作業療法士 中川 竜太 / 精神保健福祉士 西本 真由美 他

アクセス方法について

主なアクセス方法は次のとおりです。

JR 予讃線「北伊予駅」から車で3分(徒歩10分)

伊予鉄「松前駅」から車で7分

JR 松山駅から車で25分

☞ 詳しくは、くろだ病院のホームページでご確認ください



MEMO

