

認知症カフェ『ひととき』

健康ミニ講座のご案内

昨年に引き続き、今年も認知症カフェ「ひととき」にて、第3水曜日に『健康ミニ講座』を開催します☆

松前町地域包括支援センターの職員の方や、くろだ病院職員が毎月色々なテーマのミニ講座を行います。

当事者の方、ご家族の方、また認知症に関心のある方どなたでも大歓迎です。
ちょっと一息をつきに「ひととき」へ来られませんか?(*^_^*)

2019年度 健康ミニ講座 予定表

日時	内容
2019年7月17日(水) 10:30~11:00	夏バテ防止～夏に食べると良い食事～
2019年8月21日(水) 10:30~11:00	介護とお金
2019年9月18日(水) 10:30~11:00	食中毒について
2019年10月16日(水) 10:30~11:00	転倒予防
2019年11月20日(水) 10:30~11:00	インフルエンザについて
2019年12月18日(水) 10:30~11:00	こころのケア②

※講座の内容は変更となる可能性があります。

2020年1月以降の予定は順次お知らせします(*^_^*)



「ひととき」営業日

(2019年7月～2020年3月)

7月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
28	29	30	31			

11月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

予約は必要ありません。

診察に来られた方もお声かけいただければ順番が
来たらお呼びいたしますので、ご安心ください。

