

認知症カフェ「ひととき」 健康ミニ講座のご案内

昨年に引き続き、今年も認知症カフェ「ひととき」にて、第3水曜日に『健康ミニ講座』を開催します☆

松前町地域包括支援センターの職員の方や、くろだ病院職員が毎月色々なテーマのミニ講座を行います。

当事者の方、ご家族の方、また認知症に関心のある方どなたでも大歓迎です。
ちょっと一息をつきに「ひととき」へ来られませんか?(*^_^*)

2019年度 健康ミニ講座 予定表

日時	内容
2019年4月17日(水) 10:30~11:00	介護保険サービスについて
2019年5月15日(水) 10:30~11:00	熱中症について
2019年6月19日(水) 10:30~11:00	こころのケア①

※講座の内容は変更となる可能性があります。
7月以降の予定は順次お知らせします (*^_^*)

予約は必要ありません。
診察に来られた方もお声かけいただければ順番が
来たらお呼びいたしますので、ご安心ください。

2019年 4月・5月・6月 営業日

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

